

ESCAPADE OUTRE MANCHE

Le septième échange international tripartite jeunes a eu lieu du 26 au 31 octobre 2013 dans le Cheshire au nord de l'Angleterre. Ce fut notre troisième déplacement là-bas. Cette rencontre se fait tous les ans au mois d'octobre entre Malmö (Suède), Cheshire Squash (Angleterre) et Royan (France). Nous avons emmené 6 jeunes : 4 filles et 2 garçons ainsi que coach Franck Dugas. Les diverses activités proposées sur place par le coach anglais, Peter Bilson et les organisatrices ont été très appréciées de tous. Au programme, des journées bien remplies : squash, visites et surtout une immersion totale dans la culture britannique. 18 jeunes en tout ont été pris en charge par les clubs de Grove Park et d'Alderley Edge et logés dans des familles d'accueil. Voici un résumé du séjour....



Cette initiative mise en place depuis 2007 a un double objectif : sportif et linguistique. Les participants peuvent pratiquer leur sport de prédilection tout en apprenant l'anglais. Il vise également à favoriser la création de liens européens et à développer la compétence interculturelle. Cependant, la pratique du squash reste évidemment le premier objectif de ces rencontres.



Après tant de préparatifs, le jour J était enfin arrivé. Sous un beau soleil, direction Bordeaux dans la joie et la bonne humeur. Après un périple par Amsterdam, nous sommes arrivés à Manchester City, comme dit Francky. Les jeunes sont dispatchés dans les familles d'accueil et les accompagnateurs se sont vite initiés aux coutumes locales - un petit verre rapide dans un pub très cosy. Les Anglais tiennent beaucoup à leurs traditions. Ce pub en est bien la preuve - les décorations pour Halloween partout et le menu de Noël est déjà affiché à l'entrée.

Pendant le séjour, les entraînements ont eu lieu dans deux clubs typiquement anglais. Le premier Grove Park, initialement un club de rugby, est doté de 6 courts de squash. Dans le deuxième, Alderley Edge, se pratique un grand éventail de sports tels que le squash, le cricket et le tennis sur l'herbe. Le coach, Peter, nous propose trois séances à thème autour de la longueur de la balle, l'amorti et la volée. Les séances commencent à 10h précises, pas de quart d'heure Charentais. Au pays de Shakespeare, l'heure c'est l'heure.

Le dimanche matin, après les présentations, on démarre par un petit échauffement - un réveil musculaire comportant une série d'exercices : cardio, étirements et jeu de raquette. Ensuite, des routines à deux puis à trois pour déterminer le niveau des joueurs suivies d'exercices de précision et des ateliers de gestion des incertitudes avec obligation de jouer la balle dans une zone fixe. Les activités proposées sont variées et graduées selon le niveau de chaque groupe et exigent beaucoup de concentration et de précision. Les « *Frenchies* » sont au taquet. En fin de matinée, Peter met

en place des matchs, deux contre un, puis on enchaîne avec une série de navettes de vitesse et enfin des étirements pour clore la séance. C'est déjà l'heure du déjeuner et on n'a pas vu le temps passer. Pendant la pause, Francky fait un petit match contre Peter mais perd 2/1. Il mérite quand même son « *packed lunch* » préparé avec amour par nos hôtes.

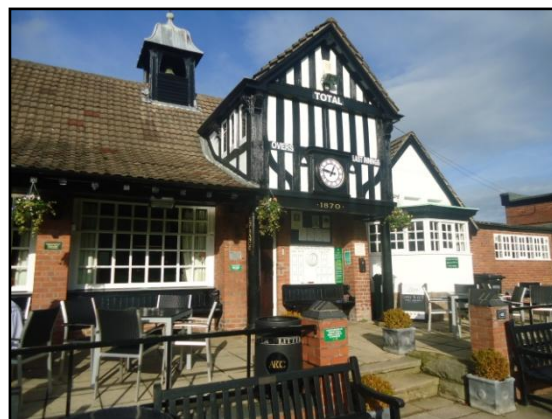


Le lundi après-midi, les organisatrices invitent des « pros » de la région pour faire des matchs avec les jeunes. Parmi les invités, nous sommes très contents de revoir Robbie Williamson qui a participé à trois échanges de 2008 à 2011. Un planning est établi : des ateliers de 7 minutes - ghosting, trois-quarts et matchs contre les « pros ». Les joueurs passent d'une activité à une autre, 9 ateliers en tout. Ainsi, à tour de rôle, chacun rencontre les 3 invités. A la fin de la journée, ils sont KO. Avec 6 heures de squash dans les pattes, ils sont ravis d'apprendre que le

dîner se fait sur place. Les jeunes goûtent à une des spécialités du pays, les *Fish and Chips*. Vu les assiettes, ça a l'air de leur plaire ! En soirée, le club est bondé de monde. Match de rugby sur grand écran dans le bar, « Halloween Party » dans une salle à côté - de l'animation partout!

Le mardi matin, retour à Grove Park pour une séance de trois heures. L'entraînement est intensif et par niveau. Le thème d'aujourd'hui est l'amorti. Echauffement individuel classique pour démarrer et ensuite, au travail - des exercices en solo et duo et un jeu à thème en trois-quarts. Nos jeunes ont du mal car il faut penser à plusieurs paramètres en même temps ! Des traductions s'imposent... Le démarrage est un peu difficile ! Le coach en est bien conscient. Il est très attentif à leurs besoins, passe dans tous les groupes et donne des conseils individuels. En fin de matinée, le groupe est divisé en deux. Un match se joue entre les deux équipes. Chaque échange se dispute dans un esprit compétitif - chacun donnant le mieux de soi-même afin de marquer un point pour son équipe.

Le mercredi matin, la dernière séance avec le coach anglais a lieu à Alderley Edge dans un décor « *old school* ». Franck adore ! Aujourd'hui, on se concentre sur la volée. La matinée démarre au quart de tour - le tout est très bien organisé et les jeunes s'éclatent ! Plusieurs ateliers sont mis en place pour améliorer le placement de la balle devant. A la fin de l'entraînement, Peter propose un trois-quarts « égyptien », histoire de mettre en pratique ce que les jeunes ont pu observer pendant les matchs au Championnat du Monde. Comme le veut la coutume, le dernier après-midi est consacré au tournoi de clôture. Les matchs se font par poule. Chaque joueur fait trois matchs en trois jeux gagnants. Malgré la fatigue cumulée tout au long de la semaine, nos jeunes font de bons scores et apprennent à arbitrer *in English of course* ! Même notre cher Francky s'y met ! En soirée, Liz organise un concours de photos. Chaque joueur a donné une photo de quand il était bébé. L'affichage terminé, on doit identifier les joueurs. Pas facile car nos jeunes ont bien changé depuis. En soirée, dîner convivial au club suivi de la remise des prix et des échanges de cadeaux. Nils Junior remporte le concours bébé - il a l'œil car il a treize de juste sur quinze. Bravo !



Le moment phare de la semaine fut incontestablement d'assister au Championnat du Monde hommes qui se passait à Sportscity, Manchester, berceau du centre national de squash. Quatre matchs en même temps dont un sur le court vitré. Beaucoup de chance car le premier match oppose notre cher Mathieu Castagnet à l'Égyptien Omar Abdel Meguid. Partie tendue, décisions contestées - ambiance assurée ! Ensuite, place au vitré où se suit le gratin du squash mondial avec Greg qui termine le défilé. La cerise sur le gâteau, ce

fut forcément de se faire photographier avec la star égyptienne, Ramy Ashour. Ils étaient un peu contents nos jeunes : autographes et photos à la pelle. Coach Francky n'a pas raté l'occasion de poser avec le numéro 1 mondial. Cependant, malgré sa force de persuasion, il n'a pas pu convaincre Ramy de venir jouer à Royan en N1.... Une journée de rêve pour nos joueurs qui n'ont pas souvent la possibilité d'assister à des matchs de ce niveau. Petite aventure cependant lundi soir car le minibus '*old school*' a eu un problème de batterie. Impossible de repartir et obligés de le pousser. De bons souvenirs et beaucoup de rigolade cependant !

Les jeunes Royannais se sont vraiment éclatés pendant ce séjour et ont fait de nets progrès aussi bien en squash qu'en anglais. Apprendre deux choses en parallèle, c'est vraiment top ! C'est avec beaucoup de regret que nous avons fait nos adieux aux Suédois et aux Anglais, tout en sachant que l'année prochaine, l'aventure reviendra chez nous à Royan. Merci à tous ceux qui m'ont aidée à faire aboutir ce projet. Une mention spéciale pour Guylène Panizza, mon bras droit, qui travaille dans l'ombre.

DELEGATIONS

CESHIRE SQUASH



Gemma DRINKWATER, Kate FAIRFIELD,
Eve SHENKMAN, Lois WYLIE, Jack CONNOR, Jamie
CHALCRAFT, Wendy WYNN, Liz WEST

MALMO



Nils Marnfeldt, Tor Christoffersen,
Linnea GRÖNLUNDBENGTSSON, Alexander LUNDQVIST,
Nils Larsen, David McALPINE

ROYAN



Ambre GODY, Amélie MICHAUD, Lauriane MAINGOT,
Emma TAUZIN, Lucas MARTINS, Mathéo COULOMBE,
Franck DUGAS, Jenny LAVAUD,