

ECHANGE INTERNATIONAL JEUNES SQUASH
TRI-NATIONS SQUASH EXCHANGE
DU 25 AU 30 OCTOBRE 2014
SQUASH ATLANTIQUE ROYAN

par Alan Batchelor, encadrant et Président de Cheshire Squash et
Jenny LAVAUD, responsable du projet à Royan



Cette année, la 8^{ème} étape de l'échange international tripartite jeunes avec l'Angleterre (Cheshire), la Suède (Malmö) et la France (Royan) était de retour à Royan du 25 au 30 octobre dernier. Au programme, des journées bien remplies : squash, activités sportives complémentaires, visites et surtout une immersion dans la langue de Shakespeare pour nos jeunes *Frenchies* qui se sont, d'ailleurs, débrouillés comme des chefs.

Cette initiative a vu le jour suite aux Championnats d'Europe qui ont eu lieu à Royan du 13 au 17 juin 2007. Motivés pour mettre en place des échanges internationaux pour nos jeunes, nous avons établi des contacts en GB et en Suède afin de concrétiser le projet. La première rencontre a eu lieu en avril 2008 dans les clubs de Chester et de Warrington au nord de la GB et depuis, ça roule. Chaque pays propose 6 joueurs, de préférence 3 filles et 3 garçons. L'échange dure 6 jours en tout et se passe chaque année au mois d'octobre. La pratique du squash reste évidemment le premier objectif de ces rencontres. La façon de s'entraîner s'avère très différente dans les 3 pays et suscite à chaque rencontre des discussions très intéressantes. Ce projet connaît un vif succès parmi les jeunes qui peuvent ainsi pratiquer leur sport de prédilection tout en apprenant l'anglais.

Jenny LAVAUD

SAMEDI 25 OCTOBRE - ARRIVEE DES DELEGATIONS

Le groupe anglais - quatre garçons et deux filles - est enfin arrivé à Royan pour participer au 8^{ème} échange international jeunes qu'on appelle en anglais '*TRI-NATIONS EXCHANGE*'. L'événement, qui se déroule cette année au club de squash de Royan, est encadré par Franck, Guylène et Jenny. Guylène nous a ramenés à Royan en minibus sous un épais brouillard d'automne - en fait, on avait amené le temps anglais avec nous!

DIMANCHE 26 OCTOBRE - AU BOULOT : PREMIERE JOURNEE D'ENTRAINEMENT

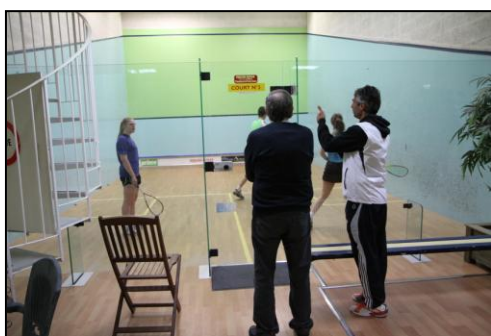


Tous les joueurs sont arrivés au club motivés et manifestant un grand enthousiasme. Après de brèves présentations du programme et de l'équipe encadrante et quelques consignes pratiques concernant le déroulement de la semaine, les choses sérieuses ont commencé ! Aujourd'hui, on se concentre sur le déplacement sur le court - tout le monde s'y met dans

une ambiance très conviviale. On commence par un petit échauffement mené par deux joueurs Royannais, Lucas et Xavier. Franck propose plusieurs ateliers : des exercices en étoile, un travail à deux sur la lecture de la balle avec zones interdites, puis des trois-quarts et un jeu montant-descendant en 6 points pour finir la matinée sur une note plus compétitive. Les exercices proposés par le coach les obligent à se communiquer en anglais. Une bonne entente s'établit déjà parmi les jeunes malgré la barrière de la langue. Après la pause déjeuner, Franck nous montre son côté créatif et met en place des ateliers peu connus des joueurs étrangers. Ayant constaté dans la matinée des lacunes au niveau du service, il propose une série d'exercices pour améliorer celui-ci suivie d'un atelier sur la distribution de la balle. En fin d'après-midi, on se concentre sur la précision de balle et le service lobé. La journée est clôturée par le traditionnel pot de bienvenue et puis les jeunes partent en immersion dans leurs familles respectives



LUNDI 27 OCTOBRE - SQUASH ET DETENTE



Les joueurs arrivent au club en pleine forme et prêts pour une séance d'entraînement intensif. On démarre par l'échauffement puis des exercices pour améliorer le déplacement, l'équilibre et la lecture de la balle. Au fur et à mesure, les activités augmentent en difficulté, les zones interdites et les contraintes imposées sont de plus en plus nombreuses. Au début de l'après-midi,

petit échauffement mené par deux joueurs anglais - ce n'est pas top mais intéressant néanmoins ! Ensuite, l'entraînement est organisé par groupe de 3 - Franck propose des jeux à thème avec des rivières comme on dit en français ! Il faut atteindre les cibles qui sont placées dans les 4 coins du court et pas au milieu où attend l'adversaire. Le travail est intensif et les jeunes sont concentrés et appliqués. Ensuite, un moment

d'échanges et de détente avant les activités de la soirée. Direction Cozes pour une initiation au Roller. Tout le monde s'éclate. Guylène nous dévoile de nouveaux talents - la gymnaste à roulettes. Après l'effort la récompense ! Retour au club pour une *crêpe party* bien méritée.



MARDI 28 OCTOBRE - JOURNEE SANS SQUASH



Pas de squash aujourd'hui (presque pas !). Rendez-vous au club pour un départ en minibus au Parc de l'Estuaire situé à St Georges de Didonne. Malgré la fraîcheur matinale, il fait un temps estival. La forêt est magnifique avec des vues époustouflantes sur l'Océan. On apprend avec étonnement que la

plupart des joueurs français ne connaissent pas le site. Jenny a organisé un jeu de piste composé de 3 visites - la montée de la Tour de Guet, le musée interactif et le sentier de découverte. Ce fut une excellente idée ! Merci encore à Jenny. Pour développer l'esprit de groupe, il n'y a pas meilleure école - avec un joueur de chaque nationalité par groupe, la communication et l'entente étaient de mise. Le jury composé de Jenny et de Guylène a décerné les prix aux heureux gagnants - Lauriane et Joe - qui ont obtenu 0 faute à leur copie. Bravo encore ! Ensuite, direction Royan pour un pique-nique à la plage. Les jeunes sont ravis - c'est l'été indien ! Franck a apporté du matériel pour faire des jeux de plage - tennis, volley, golf. Certains préfèrent lézarder au soleil tandis que d'autres en profitent pour faire une petite sieste. L'après-midi est libre. Au menu : shopping, visites et pause café - l'occasion de découvrir la culture locale. Puis, retour au club pour un goûter typiquement français. En attendant les familles, certains joueurs font quelques balles, d'autres discutent ensemble. Une osmose s'est créée entre le groupe - c'est vraiment génial !

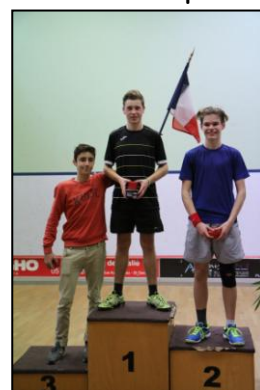


MERCREDI 29 OCTOBRE - TOURNOI DE CLOTURE



Ce matin, c'est une séance de Fitness Squash, encadrée par Sophie Dugas, que nous proposons à nos invités. L'entraînement, qui dure presque 3 heures, est spécifique au squash. Beaucoup de nouvelles idées pour les Anglais et peut-être aussi les Suédois. Les exercices, exécutés au rythme de la musique, sont très bien reçus par tout le monde. Le stretching à la fin un

peu moins par manque d'habitude. Merci à Sophie pour cet enrichissement sportif ! L'après-midi, Franck et Guylène, organisent le tournoi de clôture. Au début, tous les joueurs étaient plein d'énergie mais peu à peu, ils ont accusé la fatigue de la semaine. Un tournoi superbe quand même. La finale a opposé deux Suédois - Anton et Erik. Anton le remporte 3-1. C'est notre champion 2014 ! Notre Lucas monte sur la troisième marche. Les discours et la remise de cadeaux terminés, nous sommes partis au bowling de Meschers où les joueurs, maintenant affamés, n'ont fait qu'une bouchée des pizzas et des glaces. En fin de soirée, une partie de bowling pour tous. Thierry, le Président du club obtient le plus gros score. Le pauvre David, coach suédois et spécialiste en la matière, est deuxième mais garde toujours la première place en tant que photographe officiel. C'est la fin d'une aventure formidable ! Demain matin, les Suédois partiront tôt pour Malmö. Nous, les Anglais, partons plus tard, nous pourrions enfin faire la grasse matinée.



Thank you and see you next year in Sweden

Alan BATCHELOR

DELEGATIONS

CHESHIRE SQUASH



Alan BATCHELOR, Ewan SIMPSON, Joe LASHAM, Eve SHENKMAN, Matthew YORK, Gemma DRINKWATER, Jack CONNOR, Faye DAVIES

MALMO



Anton Larsson, David McALPINE, Erik JAKOBSSON, Oscar BLOMQUIST, Eden JOHNSON

ROYAN



Guylène PANIZZA, Franck DUGAS, Johanna PIGEAT, Xavier HEROLD, Lauriane MAINGOT, Lucas MARTINS, Emma TAUZIN, Mathéo COULOMBE, Jenny LAVAUD